



SOM AQUI!!!

EL BUTLLETÍ FET PELS USUARIS DEL CLUB SOCIAL "PUNT DE TROBADA"

El retorn del butlletí

Després d'aquesta parada per les vacances d'estiu, tornem a la càrrega amb el "Som Aquí!!!", el butlletí fet pels usuaris del Club Social "Punt de Trobada".

Comencem aquesta nova temporada amb una entrevista a una de les persones que fa aquest butlletí, la Núria, que és pintora i ha aconseguit exposar en un bar de Gelida.

Aquest mes, la secció de Club Social, ve plena d'activitats que s'estan portant a terme entre aquest mes de setembre i principis d'octubre. Volem destacar un article sobre la campanya de sensibilització Obertament, que s'ha posat en marxa fa pocs dies i que té com a objectiu sensibilitzar la població sobre la salut mental. També hi ha una crònica sobre el III Torneig de Futbol Sala Inclusiu, organitzat pel Club Social "Punt de Trobada" i que va tenir lloc el passat dia 29 de setembre al Pavelló Esportiu Municipal de Martorell.

A la secció de La Veu del Club hi ha un article titulat "El paper de les persones amb discapacitat en una Catalunya en crisi", que fa referència a la recent polèmica derivada dels impagaments de la Generalitat als serveis concertats. Aquest article, com cada mes, compta amb les opinions dels redactors d'aquest butlletí.

Per acabar, dir que aquest dimecres 10 d'octubre és el Dia Mundial de la Salut Mental i se celebra, per commemorar-lo, una jornada anomenada Capacitació en Salut Mental, que tindrà lloc a l'Auditori Joan Cererols del Centre Cultural de Martorell. Esperem veure-us-hi a tots.

Gràcies per dedicar una estona a llegir aquest butlletí. Fins aviat!

*Marta, Bea i Roger
Educatadors del Club Social "Punt de Trobada"*

EQUIP DE REDACCIÓ:

Agustín Luque, Carmen Oller, José Antonio Pérez, Juan Miguel Barbero, Matilde Torres, Manuel Moreno, Oscar Domínguez, Sergio Barrachina, Víctor Álvarez, Núria Palmero, Alberto Olivé, Enrique Martínez, Miriam Vígara, Ricardo Joya, Jordi Serra

COORDINACIÓ, EDICIÓ I DISSENY:

Marta Escorigüela
Beatriz Vieito
Roger Trilles

CONTACTE:

Club Social Punt de Trobada.
Carrer Francesc Riera, 11-13, Local.
93.774.33.07
club_puntdetrobada@yahoo.es
www.amartorell.com/puntdetrobada



Núria Palmero

Companya del Club Social "Punt de Trobada" i pintora. Viu a Gelida amb la seva parella i fa més de 20 anys que pinta. Ara té una exposició al bar La Gralla, a la Plaça de l'Església de Gelida, que podeu visitar mentre feu un tallat.

Quan vas començar a pintar?

De petita, a l'escola, i més tard, quan vaig tenir 20 anys, vaig anar a una escola de Gavà.

T'hi dediques professionalment o només com a afició?

Només per afició, però si venc un quadre, doncs utilitzo els beneficis per comprar material o per pagar cursos i seguir formant-me i creixent com a artista.

Què pintes?

M'agraden molt els paisatges; pintar el cel, el mar, les palmeres, ... També he tocat una mica el retrat, però és molt difícil, ja que s'han de tenir en compte moltes més coses com ara les proporcions i altres coses de matemàtiques que no acabo de dominar. El que realment m'agrada són els paisatges.

Què et motiva a pintar?

Quan veig un paisatge que m'agrada o una fotografia. Moltes vegades li canvio el color o la canvio una mica, però sempre em baso en alguna cosa.

Quins sentiments tens quan pintes?

Tranquil·litat... Em sento tranquil·la,

sense pensaments estranys, desconnectada de tot... Vaig pintant i m'agrada, em fa sentir bé.

Quin és el teu estil preferit?

L'impressionisme. La pinzellada que té, ajuntar colors, sobretot amb molts colors. És un estil que m'agrada per pintar-lo. A vegades, agafo fotografies amb blanc i negre, les pinto i els hi dono color. Les pinto com m'imagino que són o com m'agradaria que fossin. També és un estil que m'agrada molt de veure.

Quin és el teu quadre preferit?

Algun de Sorolla, de la platja, aquelles noies que van amb barret, amb un paraigües perquè no els hi toqui el sol tot caminant per la platja... Crec que qualssevol dels quadres d'aquest pintor.

T'ha inspirat algun pintor? Quin?

Van Gogh. Pel color, per les combinacions i barreges de colors, les pinzellades. També m'agrada molt el puntillisme i els impressionistes en general.



La pintora Núria Palmero al costat d'un dels seus quadres, que representa una posta de sol

Quina formació tens com a pintora?

He fet curssets i he pintat molt. Dos cursos a Gavà, a Can Massallda de Sant Boi, he estat amb una pintora que viu a Sant Llorenç d'Hortons i m'ha ensenyat moltes coses.

Quina tècnica fas servir?

La tècnica de l'impressionisme. Quan vaig fer el curs a Gavà, la professora no volia que pintéssim per omplir el quadre, sinó que ens demanava que féssim pinzellades grans per donar-li forma i color a la pintura. Podien ser pinzellades grans, petites, barrejant els colors, etc...

Has participat en algun concurs de pintura? Has guanyat algun premi?

No, no he guanyat mai cap premi. Tampoc m'he presentat a gaires concursos, és ara quan estic començant a trobar concursos a través d'Internet on puc presentar la meva obra. Ara m'he presentat a un concurs a Barcelona, un altre a Màlaga.

T'han fet algun encàrrec?

Si, alguna vegada. Un noi de Vilafranca, amb el que estava sortint, em va demanar que li fes un quadre d'ell amb moto, un retrat seu. Quan vaig començar a pintar, una noia em va demanar un quadre del Titànic, va ser quan va sortir la pel·lícula.

Coneixes altres pintors? Quina relació tens amb ells?

Si, si que en conec. Vaig conèixer al Guinovart i al seu nebot. El meu marit també és pintor i anàvem a les fàbriques antigues del Poblenou on ens ajuntàvem amb altres artistes per pintar, fer performance, etc... també he estat a Suso-espai aprenent a fer escultura i pintura al MNAC.

Ara tens una exposició, Com va sorgir?

Bé, l'exposició és al bar La Gralla, a la plaça de l'església de Gelida. Jo visc allà i vaig sovint a aquest bar on sempre s'exposen fotos, pintures, dibuixos, etc... Un dia vaig demanar si volien tenir exposats quadres meus, em van dir que si i vaig exposar.

Has pensat en fer servir Internet per donar a conèixer la teva obra?

Si, tinc un amic que m'està fent la pàgina web. Tant bon punt com la tingui preparada, començaré a penjar fotografies de les meves obres per tal de fer promoció.

Què t'agradaria fer en un futur?

El que estic fent ara. M'he apuntat a fer ceràmica que també m'agrada molt. També voldria profunditzar amb altres àmbits de la pintura com l'aquarel·la, que no la conec gens i no me l'han ensenyat mai.

10 D'OCTUBRE DIA MUNDIAL DE LA SALUT MENTAL

SABADELL

Com cada any, el 10 d'octubre se celebra el Dia Mundial de la Salut Mental. Enguany, la celebració organitzada per FECAFAMM s'ha dut a terme a Sabadell el passat dissabte 6 d'octubre sota el lema "La depressió: un problema Global". Creiem que la celebració d'aquest dia és molt important ja que em de fer pinya per reivindicar els nostres drets i fer que s'escolti la nostra veu.

La jornada va replegar a les associacions, clubs socials i professionals d'arreu de Catalunya. Per nosaltres va ser un dia molt emotiu i a la vegada molt divertit.

Vam arribar a les 10,30h i vam anar cap a la Plaça de l'Ajuntament on ens esperava un grup d'animació de la ciutat. Seguidament, el periodista Miquel Calçada va llegir el manifest. Més tard, va ser l'hora dels parlaments institucionals on vam poder escoltar a diferents autoritats com el Consellers Josep Lluís Cleries i Boi Ruiz. Per acabar va haver actuacions de grups de cultura popular de la ciutat.

Per últim, hi va haver una cercavila fins a un hotel de la ciutat on es va realitzar un dinar, però nosaltres no vam assistir.

MARTORELL

El proper 10 d'octubre i en commemoració del Dia Mundial de la Salut Mental el Centre de Dia de Martorell (Germanes Hospitalàries del Sagrat Cor), l'associació AFASM i el Club Social "Punt de Trobada" han organitzat una jornada sota el nom "La capacitació en Salut Mental", en ella es pretén donar a conèixer la part positiva i les capacitats de les persones afectades per un trastorn mental, i demostrar que ser una persona amb malaltia mental no és un obstacle perquè aquest col·lectiu no pugui realitzar tot tipus d'activitats. Em convidat a Mercè Torrentellé i a la Princesa Inca, dues escriptores que ens explicaran la seva experiència i ens presentaran els seus llibres. A part d'aquesta Taula Rodona, comptarem amb la presència de l'alcalde de Martorell, Salvador Esteve, i la regidora de Benestar Social, Mercè Morera que durana a terme la presentació de la jornada. Abans d'iniciar la taula rodona, el Dr. Larraz, Director Mèdic de l'Hospital Neuropsiquiàtric Sagrat Cor, durà a terme una breu conferència sobre la capacitació.

Us hi esperem a tots!!



Cartell del Dia Mundial de la Salut Mental

O B E R T A M E N T

Per la Salut Mental. No a la discriminació, sí a les persones

En aquest número del butlletí us volem presentar el projecte OBERTAMENT que neix amb el principal objectiu de lluitar contra el estigma que pateixen les persones diagnosticades d'un trastorn mental.

Obertament està constituït pels principals agents socials del sector de la salut mental que uneixen esforços i objectius per acabar amb l'estigma a Catalunya

La iniciativa vol esdevenir una plataforma de sensibilització, participació i denúncia de missatges discriminatoris, afavorint la inclusió social, la recuperació de la ciutadania i el dret a una vida digna.

El projecte consta de cinc línies de treball:

- **Campanyes de comunicació** destinades a tota la població per tal de donar a conèixer la realitat de l'estigma i les conseqüències que té sobre la vida de les persones amb problemes de salut mental i els seus familiars.
- **Formació de col·lectius específics**, com ara periodistes i professionals de l'atenció social i sociosanitària.
- **Foment de projectes comunitaris** que pro-

moguin el contacte social i la participació normalitzada en la societat de les persones afectades.

- **Empoderament** de les persones amb problemes de salut mental, per a que esdevinguin protagonistes del canvi.

- **Denúncia** de pràctiques discriminatòries.

Destacar que tant persones afectades, com entitats socials com una institució pot col·laborar directament amb aquest projecte, només has de demanar informació a participa@obertament.org

L'última setmana de setembre Obertament ha llançat la seva primera campanya mediàtica de sensibilització contra l'estigma. S'emetrà un spot als principals canals televisius, es podrà escoltar la falca a les ràdios catalanes, els diaris nacionals acolliran l'anunci i trobarem banderoles pel carrer.

Per obtenir més informació us podreu adreçar a la pàgina web www.obertament.org. La iniciativa també compta amb un canal al portal www.youtube.com



Cartell promocional de la campanya OBERTAMENT

III TORNEIG DE FUTBOL SALA INCLUSIU DE MARTORELL

El passat dia 29 de setembre el Club Social "Punt de Trobada" de l'associació AFASM va organitzar el III Torneig de Futbol Sala Inclusiu de Martorell. El Torneig es va dur a terme al Pavelló Esportiu Municipal de 9h a 14h. L'objectiu principal del torneig era crear un espai inclusiu on persones que pateixen un trastorn mental puguin compartir amb la resta de la comunitat una jornada esportiva amb total normalitat. I un any més vam assolir aquest objectiu satisfactòriament. Vam comptar amb la participació de 16

ments, l'equip guanyador va ser DRINKIN TEAM, era el seu segon any com a participant i després de quedar-se com a finalista l'any anterior, aquest any han aconseguit endur-se el primer lloc. Destacar que van decidir lliurar el premi, un lot de productes ibèrics al Club Social "Punt de Trobada". Des d'aquí els hi volem agrair el gest.

L'acte es va poder celebrar gràcies a les col·laboracions de l'Ajuntament de Martorell, La Creu



Foto: alguns dels participants al acabar el III Torneig de Futbol Sala Inclusiu

equips, 6 del quals estaven formats per a persones que patien algun tipus de discapacitat.

La jornada va transcórrer amb normalitat, encara que per culpa de la pluja es va canviar la dinàmica d'enfrontaments. La inauguració va ser a càrrec de la regidora de Benestar Social la Sra. Mercè Morera i el regidor d'esports el Sr. Albert Fernández. Després de tots els enfronta-

ments, Roja, Carrefour, FECAFAMM, La Fundació del FCB i PIRELLI, aquests dos últims van repartir obsequis entre tots els participants.

Per acabar, agrair a totes les persones que hi van participar, el seu fair play i la seva dedicació. Amb la vostra ajuda em aconseguit que aquest torneig es consolidi i que tinguem ganes de seguir organitzant-lo molts anys més.



Foto: l'equip del Club Social "Punt de Trobada"



Foto: l'equip guanyador del Torneig, amb la regidora de serveis socials de l'Ajuntament de Martorell, Mercè Morera

PORT AVENTURA

El passat 2 d'Agost vam gaudir d'un gran dia a Port Aventura. A diferència d'altres sortides que realitzem, aquesta la vam compartir amb companys d'altres clubs socials de Barcelona com el Club Social Badiu o el Club Social AREP. Durant tot el dia vam poder gaudir de totes les atraccions del parc, repetint al Dragon Kang, i com no podia faltar, vam pujar a l'última sensació del parc, la muntanya russa SHAMBALA.



Foto: arribant a l'Expedició Shambala de Port Aventura

TORNEIG DE PING-PONG DEL BARRI ROSANES DE MARTORELL

El diumenge 27 de setembre, en motiu de les festes del barri Rosanes de Martorell va tenir lloc un torneig de ping-pong on varis membres del club vam participar. Per nosaltres era una oportunitat de practicar aquest esport fora del club social i poder jugar amb altres contrincants a part dels nostres companys. Destacar que alguns de nosaltres vam guanyar més d'un partit.

A part del torneig de ping-pong vam poder gaudir d'altres activitats durant tot el matí, com una xocolatada o una exposició de material agrícola. Com sempre que participem d'activitats organitzades a la comunitat ens ho vam passar molt bé.

EL PAPER DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT EN UNA CATALUNYA EN CRISI

Degut a l'actual situació de crisi, el govern de la Generalitat de Catalunya s'ha vist obligat a ajustar els pressupostos per tal de reduir despeses, donant lloc a les famoses "retallades". Aquests ajustos s'han donat tant en els serveis públics com en els serveis concertats, que són serveis bàsics i necessaris que l'administració no pot oferir, però que subvenciona a entitats privades perquè puguin cobrir aquestes necessitats. En aquest procés s'han vist afectats molts serveis bàsics dels que tots en som usuaris com ara la sanitat o l'educació.

El punt més extrem que s'ha donat degut a les retallades va ser al mes de juliol, quan l'administració no va pagar els serveis que ofereixen les entitats del tercer sector social, cosa que va afectar a residències, centres de dia i molts altres serveis com el nostre, creant així un greuge que podia deixar desatenses a moltes persones que depenen d'aquests recursos. En aquest número del butlletí hem volgut expressar la nostra opinió sobre aquest fet.

Jo com ha persona amb una discapacitat mental, la crisi econòmica actual també m'afecta. Les retallades que hi ha al tercer sector i als serveis socials m'afecten com a usuaris d'aquets serveis.

Si no paguen al treballadors, aquests podran aguantar un temps sense cobrar però no molt de temps, si no paguen a les entitats aquestes hauran de tancar, ja que no podran fer front als pagaments. Si això passes, per nosaltres seria perdre tot el que hem aconseguit en tots aquets anys, no tindríem centres al que anar, no coneixeríem a altres persones que estan passant per lo mateix que nosaltres.

Núria

Si segueixen les retallades d'aquesta manera, els centres, professionals i usuaris es veuran afectats molt negativament.

Si els centres no reben les subvencions ens afectaria moltíssim a les persones que anem cada tarda, personalment, em faria estar-me a casa sense sortir. El fet d'anar a aquets centres et permet conèixer persones que passen pel mateix que tu. Els professionals moltes vegades se n'adonen que no estàs bé abans que ningú i això t'ajuda molt en la malaltia.

Enrique

Si la Generalitat no paga, els centres tancarien i els educadors es quedarien sense feina, això faria que jo no pogués a un centre com aquets i em quedaria sense fer res. Tornaríem com antigament en que totes les persones amb una malaltia mental estarien tancades a casa sense relacionar-se.

Penso que haurien de retallar en els sous dels polítics i demanar a la gent que te més que pagues més impostos i no perjudicar sempre a les persones més vulnerables.

Jordi

LA VEU DEL CLUB

Crec que es necessari retallar, però pot ser podrien demanar a aquells que tenen més que paguin més i no perjudicar tant als que tenen menys.

Pel que fa a les persones amb una discapacitat no se on volen arribar, crec que com seguim així tots en haurem de quedar a casa per que tots el centres estaran tancats.

Sergio

Penso que si Catalunya segueix així les persones amb un trastorn mental estaran molt desamparades. Aquestes persones necessiten un seguiment regular i amb aquestes retallades cada cop hi ha més distancia entre visites i visites. Això fa que la persona tingui més por per si li passa alguna cosa.

Agustín

El paper de les persones amb discapacitat en una Catalunya en crisis seria molt perjudicial, ja que tornariem anys enrere.

Si segueixen les retallades i els centres tanquessin, personalment crec que afectaria greument en la meva malaltia, ja que el Club em permet relacionar-me amb altre gent i fer activitats que em van molt bé per sobreportar la malaltia.

Manuel



**PROU RETALLADES !
ELS NOSTRES DRETS
NO ES TOQUEN**

CALAIX DE SASTRE

PROBLEMES PER PENSAR

En aquest mes d'octubre us hem volgut plantejar nous reptes. Aquí us deixem uns quants problemes de pensar, per tal que treieu suc a les neurones i estigueu entretinguts fins al proper butlletí. Trobareu les solucions al següent número de la publicació.

Cargols, femelles i claus

Hi ha tres caixes, en una hi ha cargols, a l'altra hi ha femelles i, a la tercera, hi ha claus. El que ha posat l'etiqueta amb el contingut de les caixes s'ha equivocat i cap etiqueta mostra el contingut de la caixa. Com podem posar cada etiqueta al seu lloc, obrint només una sola caixa i treient només una sola peça?

El testament del xeic

Al morir, un xeic àrab ordena que es distribueixin els seus camells entre els seus tres fills de la següent manera: La meitat per al primogènit, una quarta part per al segon i una sisena part per al fill petit. Resulta que el xeic només tenia onze camells, la qual cosa va fer que el repartiment fos realment difícil, ja que no calia tallar cap animal pel mig. Els tres germans van estar discutint durant molts dies, fins que va aparèixer un savi beduí cavalcant el seu camell. Els tres germans li van demanar consell i el savi els hi va dir:

-Si el vostre pare us hagués deixat dotze camells, no hi hauria problema oi?

-Si, però només ens en va deixar onze -Va respondre un dels germans.

-Doncs aleshores, agafeu el meu camell, feu el repartiment i no us preocupeu, que jo no perdres en la operació.-Va respondre el beduí.

Com és possible que el savi beduí els digués això?



La pressa dels cavallers

Tres cavallers es dirigeixen a una reunió d'urgència amb el reu. Durant el llarg viatge, decideixen parar en una fonda per agafar forces. Cada un d'ells, demana un bistec i li diuen a l'hostaler que s'afanyi, ja que només tenen mitja hora-

Al pobre hostaler se li planteja un problema, ja que només pot cuinar dos bistecs a la vegada i cada bistec necessita 10 minuts per cada cara, de manera que en 20 minuts tindria dos bistecs fets, però necessitaria 20 minuts més per fer el tercer.

Com aconseguirà fer els tres bistecs en mitja hora?