



som aquí!!!

El butlletí del Club Social Punt de Trobada

número 3, octubre 2011

Sortides

**“Vuelta al Cole Solidària” Amb
Creu Roja i Carrefour**

Club Social

II Torneig de Futbol Sala Inclusiu

Entrevista:

**Entrevista a Santiago Sànchez, president
de la Creu Roja del Baix Llobregat Nord**

BENVINGUDA

Un mes més us saludem a l'inici d'aquest Butlletí fet pels socis del Club Social "Punt de Trobada", tot seguit farem un petit avançament sobre les coses que podreu trobar en aquesta nova edició.

El "Som Aquí!!!" d'aquest mes d'octubre comença amb l'entrevista que li hem fet al president de la Creu Roja del Baix Llobregat Nord, en Santiago Sánchez. Aquesta entitat col·labora amb el projecte de voluntariat del Club Social (veure el número del mes de Juliol de 2011) entre molts altres projectes.

A la secció "Club Social" d'aquest mes hi podreu trobar la crònica sobre el II Torneig de Futbol Sala Inclusiu que es va celebrar a Martorell el passat dia 10 de setembre.

Com a part final de la secció "Club Social" hi ha explicada una col·laboració amb una campanya

solidària de la Creu Roja i Carrefour, relacionada amb la tornada a l'escola.

Finalment, a "La Veu del Club" podreu llegir les opinions d'usuaris del Club i professionals de l'àmbit de la salut mental a Martorell sobre les retallades que s'estan portant a terme.

Esperem que una vegada més pogueu gaudir d'aquest butlletí i que, amb el suport de tots els lectors, poguem arribar a treure molts números més.

Marta, Bea i Roger
Monitors del Club Social "Punt de Trobada"

EQUIP DE REDACCIÓ:

Agustín Luque, Carmen Oller, José Antonio Pérez, Juan Miguel Barbero, Matilde Torres, Manuel Moreno, Oscar Domínguez, Sergio Barrachina, Víctor Àlvarez, Enrique Martínez, Núria Palmero, Alberto Olivé

COORDINACIÓ, EDICIÓ I DISSENY:

Marta Escorigüela
Beatriz Vieito
Roger Trilles

CONTACTE:

Club Social Punt de Trobada.
Carrer Francesc Riera, 11-13, Local.
93.774.33.07
club_puntdetrobada@yahoo.es



Logo del Club Social "Punt de Trobada"

Entrevista

Entrevista

President de la Creu Roja del Baix Llobregat Nord, ha dedicat els darrers quinze anys de la seva vida a ajudar a les persones que més ho necessiten.

Què el va impulsar a involucrar-se activament en un projecte d'ajuda als altres com és la Creu Roja?

Jo treballava en una empresa quan em van diagnosticar una malaltia que no em permetia seguir desenvolupant la meua feina.

Jo mai havia sentit parlar del voluntariat i en aquell moment em van proposar fer de voluntari a la Creu Roja. En un inici vaig ser reticent a aquesta idea, però després em vaig plantejar que aquesta era la millor manera per ocupar tot el temps lliure que en aquell moment tenia. Mica en mica, i veient les dificultats que hi havia, em vaig anar implicant cada vegada més, fins que un dia em van proposar el càrrec de vicepresident en la entitat.

La Creu Roja té una màgia especial, i es que quantes més coses fas, mes ganes tens d'implicar-t'hi, i més encara quan saps que la teua tasca és en benefici d'altres persones que ho necessitin.



Quants anys porta dedicat a la Creu Roja?

Des de l'any 1997-98, així que porto uns 14 anys. Vaig començar treballant de voluntari i al poc temps, ja vaig començar a exercir de responsable en la oficina.

Com se sent dedicant la seva vida ajudant a persones en risc d'exclusió social?

Jo feliç. Penseu que quan ho decideixes, i li dediques tant de temps es molt enriquidor. No ho fas per una qüestió econòmica, sinó perquè hi ha persones que necessiten més que un mateix.

Et sents feliç perquè quan hi ha persones que et paren pel carrer i et pregunten que quan farem això o allò, i saps que tu els pot ajudar, sents una gran satisfacció.

Quins són els diferents serveis que ofereix la Creu Roja al Baix Llobregat Nord?

En l'actualitat atenem a diferents col·lectius. Per una banda tenim activitats i serveis per a les persones grans, com teleassistència, transport adaptat, acompanyaments, sortides, etc... Pel que fa a la Infància i Joventut, realitzem la Campanya de Reis que consta en recollir joguines per a aquells nens que no podran tenir. Oferim el servei de Ludoteca al Centre Penitenciari de Can Brians i es dona suport als infants que estan hospitalitzats. També oferim transport adaptat i suport en el lleure a persones amb discapacitats.

Destacar l'atenció a la població amb dificultats amb programes de suport a les famílies i el centre diürn, on les persones que ho necessitin poden disposar de dutxa, bugaderia, cuina,... A part d'aquests la Creu Roja, dona servei a altres col·lectius, per tenir més informació només s'han de ficar en contacte amb nosaltres.

Quin és el perfil d'un voluntari de la Creu Roja?

Per ser voluntari de la Creu Roja només s'ha de voler ser voluntari. El més important és que et sentis bé realitzant la teua tasca, que

mai sigui un esforç per tu. . Creiem que hi ha tasques per a tot tipus de persones, des dels que tenen més formació o als que no. Tenir ganes, i sentir que el que vas a fer et fa sentir a gust, que no sigui una càrrega per a tu. Ser voluntari ja implica ser una persona amb molta sensibilitat amb els demés, amb aquells que pateixen problemes.

Que s'ha de fer per ser voluntari de la Creu Roja?

Principalment tenir ganes! La gent que estigui interessada en ser voluntari de la Creu Roja, només s'ha d'apropar a la nostra oficina, on se li farà una entrevista i se li formarà sobre que es la entitat, objectius i manera de treballar.

Ha canviat Creu Roja Baix Llobregat Nord des de que vostè hi forma part?

Quan jo vaig començar aquesta Creu Roja només abastava a la població de Martorell. Però amb les ganes que teníem de treballar i millorar el servei es va decidir unificar totes les oficines de la Creu Roja del Baix Llobregat Nord, i d'aquesta manera va néixer l'actual Creu Roja del Baix Llobregat Nord. Aquesta unificació va reduir costos i aquests diners que ens vam estalviar els vam poder dedicar a les persones que ateníem. Aquest fet va implicar molta més feina, ja que vam començar a atendre a 8 municipis.

En resum, ha estat una evolució molt positiva, ja que abans només se'ns coneixia pel transport sanitari i ara oferim molts altres serveis per a la població.

Quina és la experiència que més l'ha marcat en aquests anys?

A mi em marca molt tot el relacionat amb la gent gran. Ja que els hi tinc molt de respecte. Quan veus les seves dificultats, la soledat que pateixen,...Les persones grans jo crec que són les que menys protegides estan.

També em marca molt el col·lectiu de persones amb discapacitat.

En aquesta situació de crisi, quines són les dificultats més habituals que ateneu?

En l'actualitat el servei que requereix més gent és el Banc d'Aliments. Hi ha moltes famílies que es queden sense feina, que no tenen cap ajuda,...el més elemental en aquesta situació es que es pugui alimentar a aquestes famílies.

Amb l'augment de l'atur, hi ha més gent que es vol dedicar a ser voluntari?

Nosaltres em notat que hi ha més gent que ne

cessita ocupar el seu temps lliure, fins i tot persones ateses al banc d'aliments han acabat sent voluntaris per tal d'ocupar el temps lliure i sentir-se útil.

Quina opinió té sobre el Projecte de Voluntariat que té en marxa el Club Social "Punt de Trobada"?

El Club Social "Punt de Trobada" va posar en marxa el projecte de voluntariat i ens va demanar col·laboració amb.A mi em sembla molt bé ja que tothom té dret a realitzar la tasca de voluntari. Considero que persones que tenen alguna problemàtica, sigui la que sigui, sempre tindran un espai en la nostra entitat com a voluntaris. Es buscarà la tasca que ells puguin realitzar i ja esta. D'aquesta manera possibilitem que se sentin útils. Totes les persones tenim capacitats per realitzar una tasca o una altra. Aquí mai s'exclourà a ningú , tothom té el seu pas, sempre que se li doni la tasca que a ell li agradi i se senti a gust.

Ha treballat anteriorment amb el col·lectiu de persones que pateixen un trastorn mental?

Abans de començar amb la Creu Roja no tenia coneixement sobre els trastorns mental, encara que jo sempre he tingut molt de respecte a totes les persones que pateixen qualsevol malaltia o discapacitat. Des de que estic a la Creu Roja el respecte és molt més gran.

Quan una persona entra per la porta, no se li pregunta, si ella no ho explica no ens fem, només veiem a la persona, no ens importa la dificultat que hagi darrera, no jutgem.

Víctor, Agustín, Alberto, Núria

El “Punt de Trobada” organitza el II Torneig de Futbol Sala Inclusiu

El passat dia 10 de setembre al Pavelló Esportiu Municipal de Martorell va tenir lloc el II Torneig de Futbol Sala Inclusiu, organitzat pel Club Social “Punt de Trobada”, pertanyent a l'associació AFASM (Associació de Familiars de Malalts Mentals del Baix Llobregat Nord).

Les persones que pateixen trastorns mentals tenen una problemàtica molt complexa que no es redueix només a la sintomatologia derivada del propi trastorn, sinó que afecta a altres aspectes de caire funcional i de participació en la comunitat.

Aquest acte, emmarcat en la celebració del Dia Mundial de la Salut mental, que es celebrarà el proper 10 d'octubre, tenia com a objectiu crear un espai d'inclusió de les persones que pateixen un trastorn mental en i amb la comunitat i d'aquesta manera establir vincles que permetin trencar amb els estigmes que envolten a aquest col·lectiu. Aquest espai d'inclusió s'aconsegueix a través de la pràctica de l'esport, que té una vessant rehabilitadora molt important per a les persones que pateixen un trastorn mental, ja que per una banda proporciona un benestar físic i emocional i per l'altra facilita les relacions socials i l'accés a espais comunitaris en un ambient lúdic i informal.

El Torneig es va iniciar a les 9h del matí i la inauguració va ser a càrrec de la Regidora de Serveis

Socials, Mercè Morera i al Regidor d'Esports Albert Fernández, que van destacar la importància d'actes d'aquestes característiques per fomentar la inclusió comunitària de les persones amb malaltia mental. Un cop feta la inauguració, van començar els partits. Va ser un Torneig en el que



Equip del Club Social “Punt de Trobada”

van destacar, per una banda la diversió i l'esportivitat i, per l'altra, l'espectacle que es va poder presenciar als últims enfrontaments del matí. L'equip guanyador va ser Esquina Foundation, un equip local que ha participat en altres tornejos.

Els participants van poder gaudir d'un esmor-

zar gentilesa de l'empresa Carrefour Martorell i durant el descans es va fer un sorteig de diversos articles cedits per l'empresa Pirelli i la Penya Blaugrana de Martorell.

Els premis del torneig van ser cedits per La Caixa i entregats per la presidenta d'AFASM Maria Antonia Font, per Marta Poll, directora tècnica de FECAFAMM (Federació Catalana de Familiars de Malalts Mentals) i el gerent de Carrefour Martorell, Tomás Corona. Santiago Sánchez, president de la Creu Roja del Baix Llobregat Nord, va entregar el premi al joc net, premi creat per la ocasió per la pròpia entitat.

Óscar, Gabi, Matilde, Sergio, José Antonio

Dia mundial de la salut mental

El proper dia 10 d'Octubre és el Dia Mundial de la Salut Mental, aquest any la celebració institucional per part de la FECAFAMM és dura a terme el dia 8 d'octubre a Solsona (Lleida) amb la col·laboració de l'Associació Sol del Solsonès. El lema escollit per aquest any és "La gran aposta: invertir en salut mental"; ja que malauradament les dades es repeteixen cada any, un 25% de la població patirà un trastorn mental al llarg de la seva vida, un 3% dels adults tenen algun trastorn mental greu que



Cartell del Dia Mundial de la Salut Mental

dificulta intensament l'exercici de la seva ciutadania.

Segons FECAFAMM, tenim la necessitat de seguir avançant per assolir una xarxa de salut mental que atengui les persones amb qualitat, de forma equitativa, integral, eficient i digne, i que promogui serveis adreçats a la millora del tractament i la prevenció.

Per aquesta raó us esperem a tots el dia 8 d'Octubre a Solsona.

Óscar, Gabi, Matilde, Sergio, José Antonio

“Vuelta al Cole Solidària”

El passat cap de setmana del 2 i 3 de Setembre Creu Roja, conjuntament amb Carrefour Martorell, van posar en marxa una nova convocatòria de la “Vuelta al Cole Solidària”, amb l'objectiu de reduir l'impacte que suposa la adquisició de material escolar per les famílies amb dificultats econòmiques.

Per portar a terme aquesta iniciativa, a l'hipermercat Carrefour, que participa en aquesta cita solidària, es van instal·lar unes taules ateses per la Creu Roja de Martorell en la que voluntaris recollien el material escolar que la gent donava. A més a més, Carrefour una vegada acabat el cap de setmana igualava la quantitat entregada pels seus clients, doblant d'aquesta manera la

suma que entregava finalment a Creu Roja.

Allà vam estar uns quants nois del “Punt de Trobada” fent de voluntaris. La nostra feina consistia en parlar amb la gent per explicar-los en que consistia aquesta iniciativa per que hi col·laboressin. Va ser una jornada molt favorable, tot el material recollit s'ha valorat en uns 700€. La quantitat total de material escolar recollit ha estat valorada en 1400€.

Des del Club Social “Punt de Trobada” us convidem a tots a que participeu en aquesta iniciativa l'any que ve.

Óscar, Gabi, Matilde, Sergio, José Antonio

La veu del club

En aquest número, a la secció “La Veu del Club” hem volgut recollir la opinió de diversos professionals de l'àmbit de la salut mental pel que fa a les retallades que s'estan patint a sanitat. A les opinions del Doctor Fernando Boatas i el Doctor Luis De Miguel, hi hem afegit les d'alguns companys del Club i nostres com a redactors d'aquest butlletí.

Diuen que és normal que hi hagi retallades en tots els àmbits, el que passa és que nosaltres veiem que dintre de tots els àmbits en que es poden fer retallades, en concret en la salut, hi ha coses que son molt punteres, molt d'investigació, molt de cara a la galeria, com ara trasplantaments de fetge i pulmons al a vegada, coses espectaculars. D'aquestes coses si que es podria retallar una mica i no en la salut mental, que estem una mica sota mínims, si ens retallen aquí ja no sabem de que mes poden retallar.

Dr. De Miguel

Jo considero que dins de les possibilitats que té un estat per governar un país té unes prioritats. Sanitat i educació són dues prioritats en que no s'hauria de contemplar cap retallada, una reorganització econòmica o administrativa, això seria molt raonable, però en cap cas retallades. S'ha d'entendre que la sanitat és una inversió que no comporta cap benefici econòmic, el benefici és tenir una societat sana i ATESA correctament, per això una retallada en el sentit que s'està aplicant ara, només té sentit si parles d'infraestructura, noves instal·lacions, despeses de televisió, donacions econòmiques a activitats que poden ser interessants però no imprescindibles, però en sanitat i en educació considero que no s'haurien de donar aquestes retallades.

Dr. Boatas

Los recortes afectan de manera que cuantos más médicos y personal de atención en general hay, más servicios habrán para los usuarios. Por ejemplo, en el CSMA han tenido que echar a una secretaria de las que había en la mesa de administración.

Así como por ejemplo a nosotros nos afecta con los psicólogos, porque no tendremos la misma asistencia y los medicamentos no lo pueden curar todo, por lo tanto, necesitamos otro tratamiento. Cuando hablan de retallades se está hablando de que los servicios de urgencias no funcionan igual y cuando uno se pone enfermo no podrá ser atendido.

Carmen

Nos puede afectar en que habrá menos personal en el CSMA y las visitas al psiquiatra serán más espaciadas en el tiempo.

En el caso del Punt de Trobada, los profesionales dicen que hay una subvención mensual y se teme que no la den siempre, pudiendo afectar en los talleres o en falta de personal.

Manuel

No nos benefician en nada a los pacientes ya que tendríamos menos personal para atendernos y eso sería grave para nuestra salud. Habrá más pacientes para menos médicos. También puede haber recortes en el club y eso también es grave ya que es el único sitio de esparcimiento que tenemos y, si nos lo quitan, no sabremos donde ir.

Juanmi

Calaix de sastre

Sopa de lletres

En aquest número, al calaix de sastre hem volgut posar-hi un passatemps. Sereu capaços de trobar el nom d'onze redactors d'aquest butlletí en la següent sopa de lletres? Els noms són:

**Agustin, Carmen, Jose Antonio, Juan Miguel, Manuel,
Óscar, Sergio, Víctor, Núria, Alberto, Gabriel**

C	A	R	A	N	T	O	A	D	G	E	T	G	Y	C	I	B	E	R	O
H	O	K	G	I	N	L	E	U	T	F	A	P	V	F	O	R	A	M	I
X	A	B	U	M	U	E	M	D	I	O	B	F	I	A	D	O	V	E	J
U	F	O	S	N	E	N	O	U	G	O	H	A	C	V	E	N	I	P	U
A	N	L	T	J	O	L	H	E	N	I	M	O	T	Z	A	R	I	O	A
A	M	J	I	O	O	H	T	I	A	E	O	C	O	C	A	R	M	E	N
E	L	F	N	E	R	S	E	C	I	A	C	O	R	T	A	T	O	Y	M
T	R	O	T	A	M	U	E	N	R	D	E	R	I	F	O	E	J	I	I
C	O	R	N	U	D	O	Y	A	U	S	A	P	A	T	O	I	W	B	G
M	E	S	Q	U	I	T	A	V	N	C	A	R	A	C	L	R	E	S	U
Z	A	L	B	E	R	T	O	I	N	T	E	N	G	E	X	Z	O	W	E
V	J	A	I	M	I	T	O	P	I	T	O	V	U	O	E	M	U	C	L
A	O	C	I	L	I	P	O	L	Y	A	S	N	A	R	A	N	J	O	S
R	A	T	O	N	P	E	R	E	Z	Ñ	A	P	I	Ñ	A	C	E	O	Y
A	L	B	A	R	I	C	O	C	O	M	A	Y	I	O	D	E	V	O	T
C	A	C	A	T	U	A	S	F	S	E	L	P	A	R	U	L	I	S	A
S	O	R	D	E	R	A	P	I	N	O	C	H	O	P	E	R	A	S	G
O	S	O	P	A	N	D	A	H	U	E	V	O	N	P	I	P	A	S	X
H	U	R	T	O	C	E	R	D	I	X	G	A	B	R	I	E	L	O	T
L	U	Z	S	E	R	G	I	O	R	I	S	P	E	R	D	A	L	L	E

José Antonio i Manuel