



CAMPUS 2015

TECNIFICACIÓ NATACIÓ - WATERPOLO - PADEL

Direcció esportiva:

Totes les activitats estan gestionades per tècnics qualificats pel consell català de l'esport.

Les activitats son ajustades per a les necessitats de cada grup d'edat i supervisades per el responsable tècnic del campus.

Torns:

1er. torn: 29 juny-3 juliol

2on. torn: 6-10 juliol

3er. torn: 13-17 juliol

4rt. torn: 20-24 juliol

Horaris:

Jornada completa: 09:00 a 17:00

Mitja jornada: 09:00 a 13:00

De 08:00 a 09:00 hi ha un servei de custòdia gratuït

Llocs:

Activitats CEM " La Vila"

Dinars "José Echegaray" ** A CONFIRMAR **

A QUI VA ADREÇAT:

Nens i nenes del 2003 fins al 2009 que vulguin gaudir d'un estiu diferent i divertit al voltant d'uns esports tan complets com natació, waterpolo i pàdel.

Cal un mínim de domini aquàtic, sent aquest el cavallet vermell o prova de nivell per part d'un dels nostres tècnics.

OBJECTIU:

- Millorar la tècnica individual dels esports amb exercicis de tecnificació intensiva i tàctica, reforçant l'aprenentatge adquirit als entrenaments regulars de la temporada pels ja practicants de natació i waterpolo.
- Iniciació i tecnificació pels nous practicants de natació i waterpolo.
- I pel pàdel iniciació i tecnificació.



CAMPUS 2015

TECNIFICACIÓ NATACIÓ - WATERPOLO - PADEL

PREUS CAMPUS 2015

- Preus per a socis o esportistes del club:

	AMB MENJADOR	SENSE MENJADOR
1 Torn	90 €	70 €
2 Torns	160 €	120 €
3 Torns	190 €	150 €
4 Torns	220 €	170 €

- Preus per a no socis:

	AMB MENJADOR	SENSE MENJADOR
1 Torn	90 €	80 €
2 Torns	170 €	135 €
3 Torns	210 €	170 €
4 Torns	250 €	190 €

SORTIDES

Des del torn 1 fins al 4 es planificarà una sortida cada divendres amb destins lúdics com gimcana en el riu anoia, pujada a peu al Castell de la Rocafort, Piscina d'estiu, Parc de Can Cases.

MATERIAL:

Cada participant rebrà el següent material esportiu (independentment del nombre de torns):

- 1 Samarreta
- Pack benvinguda

Cada participant haurà de portar de casa seva el següent material:

- Tovallola de piscina
- Vestit de bany
- Xancletes
- Crema de protecció solar
- Casquet de bany per la piscina
- Gorra



CAMPUS 2015

TECNIFICACIÓ NATACIÓ - WATERPOLO - PADEL

MEDICAMENTS:

Indiqueu ben clarament si el participant ha de prendre algun medicament i a quina hora ho ha de fer.

L'entrenador responsable del seu grup s'encarregarà de que compleixi amb el tractament mèdic.

PROTECCIÓ SOLAR:

Tots els nens vindran de casa amb la protecció solar ja posada per estalviar qualsevol ensurt amb possibles cremades produïdes per la exposició al sol.

Cada nen haurà de portar a la seva bossa crema suficient per si cal posar-ne més al llarg del dia.

Els entrenadors estaran especialment conscienciats d'aquest assumpte i posaran crema de protecció solar quan vegin que el participant li fa falta.

CONDUCTES:

Davant de conductes incorrectes que puguin posar en perill l' integritat de companys o la seguretat de les activitats, s'informarà dels pares immediatament via telèfon i s'avaluarà la continuïtat del nen en el campus d'estiu.

SESSIÓ INFORMATIVA:

Abans de l'inici del campus es realitzarà una reunió on a tots els assistents s'informarà aspectes rellevants del Campus.

Instruccions per la inscripció:

- 1) Emplenar degudament i signar el full d'inscripció.
- 2) Fer l' ingrés al banc si no es soci del club. Cal adjuntar el comprovant a la documentació.
- 3) Lliurar la documentació per e-mail a cnmartorell@cnmartorell.net

Una vegada formalitzada la inscripció, s'enviarà un correu electrònic de confirmació per part del club.

(Les inscripcions les farem per rigorós ordre de recepció de la documentació fins a un màxim de 100 participants per torn)



CAMPUS 2015

TECNIFICACIÓ NATACIÓ - WATERPOLO - PADEL FULL D'INSCRIPCIÓ

NOM			
COGNOMS			
ADREÇA			
CODI POSTAL		POBLACIÓ	
Data de Naixement			
ESPORTISTA CLUB CNM	SI	NO	
PROBA NIVELL	SI	NO	
NUMERO SEGURETAT SOCIAL			
NOM PARE/MARE/TUTOR			
TELEFON CONTACTE			
Te algun tipus de malaltia ?			
Te algun tipus de alergia?			
Observacions mediques:			

TORNOS		
1er. torn: 29 juny-3 juliol	SI	NO
2on. torn: 6-10 juliol	SI	NO
3er. torn: 13-17 juliol	SI	NO
4rt. torn: 20-24 juliol	SI	NO
NOMBRE TOTAL DE TORNOS	1 - 2 - 3 - 4	

PAGAMENT			
EFFECTIU	SI	NO	
DOMICILIAT			
IBAN:			
PAGAMENT UNIC	SI	NO	
FRACCIONAT	SI	NO	
1 Quota	01-juny	2 Quota	25-juny
DINARS	SI	NO	

Autoritzo al meu fill/a a sortir del recinte del Campus per fer les activitats de lleure planificades per l'entitat. SIGNATURA PARE / MARE / TUTOR	Autoritzo al meu fill/a a sortir del recinte del Campus per anar al menjador del campus. SIGNATURA PARE / MARE / TUTOR	Certifico que el meu fill/a es troba en òptimes condicions físiques i mentals per fer les activitats esportives planificades. SIGNATURA PARE / MARE / TUTOR
---	---	--