



PROGRAMACIÓ DE SORTIDES TEMPORADA 2014-15

CICLE DE SENDERISME [quart dissabte del mes]

Mes	Data	Etapa	Distància	Observacions
Setembre 2014	27	Refugi d'Ulldeter - Camprodon	21 km	
Octubre	25	Camprodon - Sant Joan de les Abadesses	19,2 km	
Novembre	29	Sant Joan de les Abadesses - La Farga de Bebié	21,2 km	
Desembre	20	La Farga de Bebié - Torelló	16,3 km	
Gener 2015	24	Torelló - Roda de Ter	20 km	
Febrer	21	Roda de Ter - Sau	21,6 km	25,8 km si es visita Sant Pere de Casserres
Març	21	Sau - La Cellera de Ter	31,6 km	29,1 km acabant al pantà del Pasteral
Abril	25	La Cellera de Ter - Girona	20 km	22,5 km des del Pasteral
Maig	30	Girona - Flaça	23,9 km	
Juny	20 i 21	Flaça - Torroella de Montgrí - Gola del Ter	23,5 + 10,6 km	Sortida de dos dies (conjunta amb Iniciació)

CICLE DE MUNTANYA [segon diumenge de mes]

	Data-es	Destinació	Observacions
Octubre 2014	19	Queralt i mirador de la Figuerassa (Berguedà)	
Novembre	16	El Puig Neulós (Alt Empordà)	
Desembre	14	Montserrat (ruta a concretar)	
Gener 2015	18	Tuixén - La Vansa	Esquí de fons
Febrer	8	Tuixén - La Vansa	Raquetes de neu
Març	8	Sant Salvador del Bosc: el camí dels 100 revolts (la Noguera)	
Abril	19	Cap de la Boixassa (Berguedà)	
Maig	17	Ports de Beseit: els Estrets	
Juny	14	Costabona (Ripollès)	
Juliol	11 i 12	La Pica d'Estats pel vessant Nord (Arieja)	Dos dies. Pernoctació al refugi de Pinet. Inscripcions el mes de gener !!



PROGRAMACIÓ DE SORTIDES TEMPORADA 2014-15

CICLE D'INICIACIÓ [primer diumenge de mes]

Mes	Data	Destinació i itinerari	Observacions
Octubre 2014	12	La creu dels Voluntaris (Baix Llobregat)	Tornada amb tren des de Gelida
Novembre	9	Folgueroles: el Salt de la Minyona (Osona).	
Gener 2015	11	Serra de l'Obac: Coll d'Estenalles i alzina del Salari (Vallès occidental-Bages)	Visita a l'església romànica
Febrer	1	Sant Martí de Centelles (Osona)	
Març	1	Vilada - St. Sadurní de Rotgers (Berguedà)	
Abril	12	Montesquiu - Sant Moi (Osona)	
Maig	10	GR92, camí de ronda Costa Brava	
Juny	21	Torroella de Montgrí - Gola del Ter (Baix Empordà)	Conjunta amb Senderisme